

Hatha-Yoga Kurs für Krebspatient*innen

mit Eva Hoppe



Lerne mit mir die erste Begegnung
mit Hatha-Yoga kennen!
Körperübungen, Atmung,
Entspannung, Meditation und vieles
mehr...

Wann? Samstag, 30.09.2023-25.11.2023 um 18:00 Uhr
jeweils 90 Minuten

Wo? Hatha-Yoga-Studio
Beurhausstr.53
44137 Dortmund

Wie? Anmeldung per Mail: eva.hoppe@ok.de
oder telefonisch: 0178/58 64 070

Kosten? 120 € für 8 Einheiten (Rückerstattung durch
Krankenkasse möglich!)

Wer? Eva Hoppe
(Krankenschwester,
Yogalehrerin,
Meditationskursleiterin)



Freu dich auf die Reise zu dir selbst!